Dan Aurel Nicula

Nu mai aștepta momentul potrivit

Un minicurs practic de 7 zile



Bine ai venit

Poate ai deschis acest curs fiindcă există ceva important în viața ta pe care îl tot amâni.

Nu vreau să-ți promit că în șapte zile vei rezolva totul. Unele schimbări cer timp, sprijin, resurse și multă răbdare. Îți propun ceva mai modest și mai adevărat: să înțelegi ce te oprește și să faci un pas pe care îl poți susține.

Vom vorbi despre frică, despre părerea celorlalți, despre oboseală, despre credință și despre alegerile mici care dau direcție unei vieți. Nu vom folosi rugăciunea ca pe o formulă care garantează succesul. O vom primi ca pe un spațiu de sinceritate, discernământ și încredere, însoțit de fapte.

Dan Aurel Nicula

Cum parcurgi cursul

O lecție pe zi, aproximativ 15 minute pentru lectură și reflecție.

Un singur obiectiv personal pentru toate cele șapte zile.

Un caiet sau o notiță în telefon pentru exerciții.

O provocare mică în fiecare zi. Dacă astăzi ai nevoie de odihnă ori de ajutor, ține cont și de asta.

La final vei avea o fișă personală de acțiune și un plan pentru următoarele 14 zile. Nu trebuie să impresionezi pe nimeni. Trebuie doar să începi de acolo de unde ești.

Harta celor șapte zile

Ce anume te ține pe loc? — Numești obiectivul și descoperi blocajul dominant.

Frica ascunsă în spatele scuzelor — Separi faptele de scenariile care te sperie.

Dar dacă ceilalți te judecă? — Alegi ce păreri contează și ce decizie îți aparține.

Cât te costă să mai aștepți? — Privești sincer prețul amânării, fără învinovățire.

Credința care îți dă curaj să acționezi — Unești rugăciunea, discernământul și fapta.

Nu ai nevoie de o zi perfectă — Construiești o regulă simplă pentru zilele grele.

Astăzi este începutul — Faci un gest verificabil și îți construiești planul pentru 14 zile.

ZIUA 1

Ce anume te ține pe loc?

De ce amânăm lucrurile care contează cel mai mult pentru noi?

«O să încep când se mai liniștesc lucrurile…»

Spune-mi, de câte ori ai rostit aceste cuvinte?



Uneori amânăm tocmai lucrurile care sunt foarte importante pentru noi.

„După ce trece perioada asta...”

„După ce rezolv problemele familiei...”

„Când voi avea mai mulți bani...”

„Când voi fi mai pregătit...”

Și timpul a trecut.

Poate au trecut câteva luni. Poate câțiva ani.

Iar lucrul acela important pentru tine a rămas undeva, într-un colț al sufletului, așteptând să-i vină rândul.

Știi ce este curios?

De multe ori, nu amânăm lucrurile pentru că nu ni le dorim suficient. Uneori le amânăm tocmai pentru că sunt foarte importante pentru noi.

Ne este teamă să greșim. Să fim judecați. Să-i dezamăgim pe ceilalți. Sau să descoperim că nu suntem atât de capabili pe cât am sperat.

Dar vreau să lămurim ceva de la început.

Nu orice amânare este un semn de slăbiciune.

Uneori chiar nu ai timp. Uneori ești epuizat. Uneori ai responsabilități care nu pot fi lăsate deoparte.